

Présentation du projet de l'association « Impulsion75 »

PARCOURS D'INSERTION POUR NOS JEUNES SPORTIFS

« *Le sport va chercher la peur pour la dominer, la fatigue pour en triompher, la difficulté pour la vaincre.* », Pierre de Coubertin.

I) Le public visé : les jeunes sportives et sportifs

Les 50 jeunes franciliens, garçons ou filles, visés par ce projet répondraient aux caractéristiques suivantes :

- **jeunes à partir de 16 ans qui éprouvent des difficultés à définir et à construire leur projet de vie** (difficultés scolaires, professionnelles...)
- **ils doivent être inscrits dans une pratique sportive régulière voire intensive** rattachée idéalement à une discipline olympique au sein d'un club sportif (Basket-Ball, Handball, Athlétisme, Judo, Karaté.....) mais **l'engagement dans sa discipline, quelle qu'elle soit, est le plus important.**
- **Sportifs de haut niveau inscrits sur les listes « collectifs nationaux » et « espoirs »** qui ressentent le besoin d'être accompagnés dans leur projet de vie
- jeunes sportives et sportifs en situation de handicap (dans la mesure où les conditions d'accueil le permettent : consulter l'association);

Les jeunes qui seront repérés via les fédérations sportives seront conviés à un entretien portant sur leur motivation et les difficultés rencontrées. En priorité seront retenus les jeunes qui ont **besoin d'être accompagnés dans l'élaboration de leur projet individuel (scolarisation ou formation, emploi...)** afin de choisir leur avenir, de pouvoir se remobiliser et de se projeter.

Ce parcours d'insertion qui prévoit un stage de coaching de 4 semaines à plein temps et un suivi individualisé pendant 6 mois est gratuit pour les jeunes hormis les frais de transport.

II) Le projet

Ce projet a été proposé par l'association Impulsion75 dans le cadre de l'appel à projets « **Dynamique régionale vers les JOP de Paris 2024** ». Les **partenaires principaux de ce projet sont la DRJSCS d'Ile-de-France, l'INSEP, le lycée Buffon (75015) et la mission de lutte contre le décrochage scolaire et la confédération des petites et moyennes entreprises (CPME) de Paris-Ile-de-France.**

L'action vise à permettre à 50 jeunes sportives et sportifs **en proie à une démobilité au niveau scolaire ou à une absence de projet professionnel clairement défini**, de bénéficier d'un parcours de **remobilisation visant la formation qualifiante, l'emploi ou la réintégration de leur scolarité.** Chaque session de coaching (4 semaines) est limitée à 15 participants pour permettre un accompagnement individualisé au sein des ateliers : **sports, théâtre, estime de soi, préparation aux entretiens d'embauche et vidéo de présentation, information santé, handisport, valeurs républicaines, langue des signes, premiers secours (PSC1), visite d'entreprises, définition du projet...**

Un **grand nombre d'acteurs** sera impliqué sur les **temps de rencontres avec les jeunes** : le proviseur du lycée Buffon, le coordinateur de la mission de lutte contre le décrochage scolaire, les conseillers des missions locales, les développeurs d'alternance de la CPME, les conseillers de la DRJSCS d'Ile-de-France, les sapeurs-pompiers de Paris...

Les jeunes sportifs seront accueillis **dans l'environnement d'exception de la cité scolaire Buffon et de l'INSEP**. D'une manière ponctuelle, la formation utilisera d'autres lieux symboliques (Assemblée Nationale, Sénat, Hôtel de ville de Paris, Préfecture de région...) pour sensibiliser les jeunes aux valeurs de la République et à ses institutions de référence.

Il s'agit de faire avec chaque jeune un **bilan des compétences acquises dans son parcours sportif** et de lui faire prendre conscience que ces compétences sont **transférables dans le champ professionnel et personnel**. Ce stage de coaching doit préparer les jeunes mentalement, à l'instar des sportifs de haut niveau préparant les Jeux Olympiques, à se remobiliser pour leur réussite scolaire et professionnelle. Ils bénéficieront de **l'appui de la confédération des PME pour la partie « stage en entreprise »** et « insertion professionnelle ». En outre, le **tutorat de chaque jeune durant son parcours d'insertion** sera encouragé. Il pourra être effectué par des entraîneurs de club, des dirigeants de PME ou de clubs, des étudiants de sciences-Po...

Pour favoriser leur responsabilisation, les jeunes se verront confier l'organisation d'une manifestation sportive et y inviteront l'ensemble des partenaires. L'objectif est de **créer du lien entre les jeunes, les dirigeants de clubs ou d'entreprises et les champions olympiques et paralympiques**. Cela permettra de tisser un **réseau dans une perspective d'emploi** à court et moyen terme pour ces jeunes.

Chaque session de coaching sera parrainée par un champion et chaque fin de session fera l'objet d'une **cérémonie de remise des attestations de réussite** au sein d'un lieu institutionnel à forte valeur symbolique (INSEP, Préfecture de région, Comité régional olympique...)

En résumé, le dispositif se composera de 3 phases :

1. **Repérage des jeunes sportives et sportifs** réalisé notamment par les fédérations et ligues sportives conjointement avec Impulsion 75 (rencontres dans les clubs sportifs avec les équipes d'encadrants, entretiens individuels et informations collectives avec les jeunes).
2. **Coaching intensif de 4 semaines avec un accompagnement personnalisé, réalisé par l'association Impulsion 75 qui encadre les ateliers avec ses salariés et ses bénévoles.**

Intervention en cours de session des développeurs de l'emploi de la CPME Paris Ile-de-France, pour le soutien dans la recherche de stages de découverte en milieu professionnel, d'accompagnement dans la recherche de contrats en alternance ou d'un emploi.

Intervention de conseillers de la DRJSCS d'Ile-de-France pour présenter les formations diplômantes du Ministère des sports (BAPAAT, BPJEPS, DE...) et les formations fédérales.

3. **Suivi de 6 mois** visant à consolider le projet personnel défini durant la 2^{ème} phase et à **sécuriser les parcours en concrétisant les premières étapes** : rencontres avec les entreprises dans le cadre de **stages de découverte**, accès au **service civique**, contact avec les **organismes de formation** pour favoriser la recherche d'une **solution de formation, d'apprentissage ou d'emploi ou de scolarité**.

CONTACTS IMPULSION 75

Amirouche AIT DJOUDI : amirouche.aitdjoudi@impulsion75.fr

06.24.85.16.50/01.44.38.78.89



Repérage des
jeunes sportifs
(16-25 ans)

- Fédérations & Ligues sportives
- Clubs sportifs
- Impulsion 75

Session de remobilisation

Remobilisation autour du sport :

- préparation mentale, découverte de l'autre et des disciplines olympiques et sportives, rencontre avec les sportifs, professionnels,...

Définition du projet professionnel :

- Réflexivité, soft skills, Savoir-Etre,...
- Intervention des développeurs de l'emploi CPME pour une aide à la recherche de stages

Période de stage et de découverte des métiers

Appui à la recherche

- Formation
- Emploi
- Reprise d'études
- Entreprenariat

Suivi à 6 mois
(Dans le cadre de
la sécurisation du parcours)

+ Suivi pendant 6 mois

Parcours de 4 semaines