

# UN JOUR, un SPARRING ?

 **POLE FRANCE**  
**BOXE INSEP**

Le pôle France Boxe offre la possibilité aux compétiteurs de participer aux séances d'oppositions en répondant aux critères cités.



## Quelle période ?

Le mardi 29 sept, jeudi 01 octobre à 16h et samedi 03 octobre à 15h dans toutes les catégories de poids.



2

*Ages*

Séniors Hommes  
19ans et plus.

1

## Catégories

52KG - 56KG - 60KG  
64KG - 69KG - 75KG  
81KG - 91KG - +91KG

3

## Niveaux

- Boxe Olympique  
40 combats ou +
- Boxe professionnelle

### MARDI 29 sept



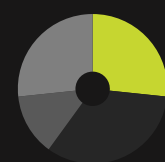
Toutes catégories  
De 16h à 18h

### JEUDI 01 oct



Toutes catégories  
De 16h à 18h

### SAMEDI 03 oct



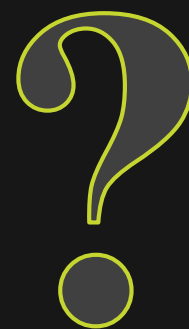
Toutes catégories  
De 15h à 17h

## 1 pour 3

Les boxeurs s'entraîneront sur plusieurs rounds (à définir), nous pouvons accueillir 3 boxeurs pour 1 boxeur du groupe France dans les catégories définies par jour.



# COMMENT S'INSCRIRE ?



*Vous répondez aux critères cités ?*

- 1** Vous devez être licencié FFBOXE pour la saison en cours. →
- 2** Envoyez votre candidature en nous communiquant les informations ci-dessous sur la page Facebook « contact ». →
- 3** Nous étudierons votre demande et vous donnerons un avis favorable ou non dans les 48h suivant l'envoi. ✓  
✗
- 4** Sélectionnez ! ✓  
Vous devez apporter votre matériel:  
Casque, coquille, gants, protège-dents et chaussures de boxe sont **OBLIGATOIRES** ! →
- 5** Apportez votre:
  - Pièce d'identité
  - Carte vitale→
- 6** **INFORMATIONS**  
Aucun frais de déplacement ne sera remboursé.  
  
EQUIPEMENT:  
**GANTS** → 52-64KG=14oz  
69-81KG=16oz  
91-+91KG=18oz

*Informations à nous communiquer via Facebook*



**BOXEUR**

**CLUB**

- NOM:
- Prénom:
- Téléphone +mail:
- N° licence:
- Age:
- Pratique (olympique/pro):
- Nbre de combats:

- NOM:
- Entraîneur:
- Téléphone +mail: