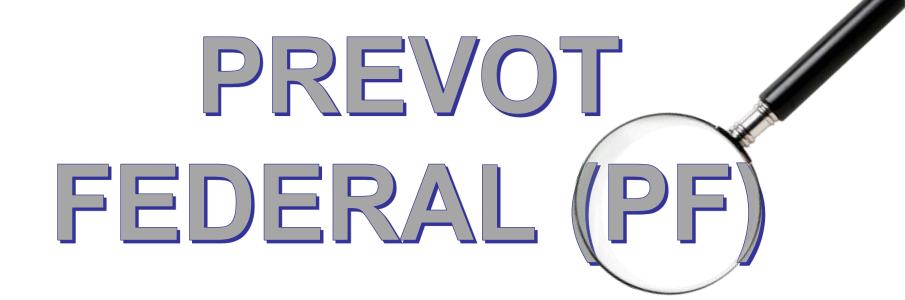


# Fédération Française de Boxe

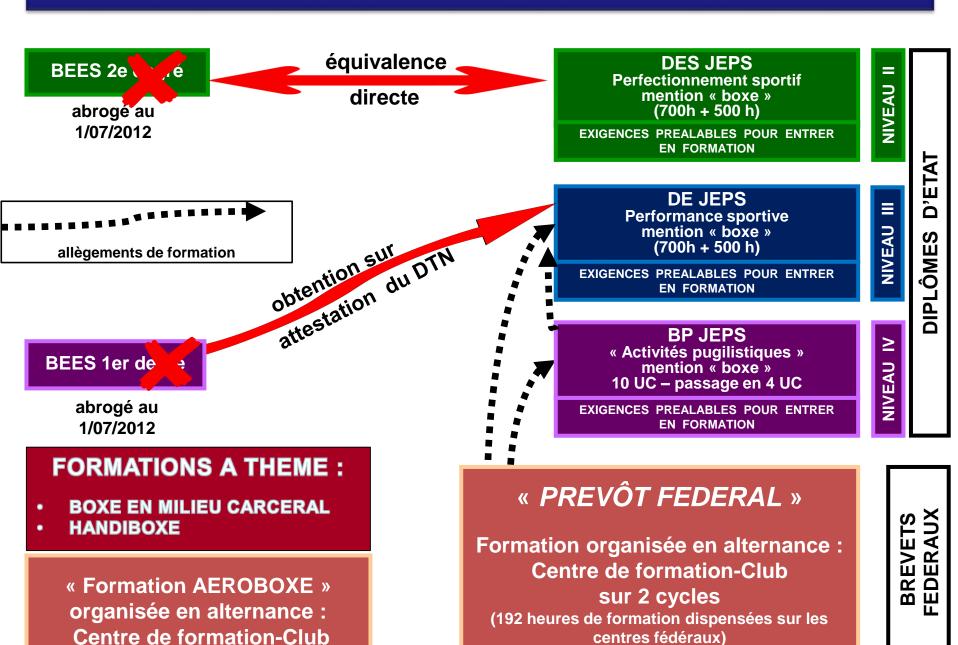
Commission fédérale de l'emploi, et des formations



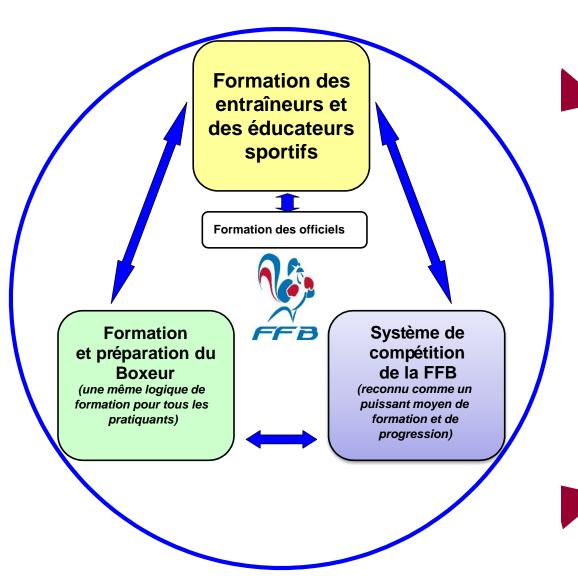
# Formations fédérales



#### LE PREVOT FEDERAL DANS LA FILIERE DES FORMATIONS DE LA FFB »



# PRINCIPES FONDAMENTAUX

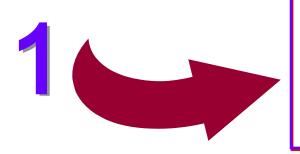


Les formations fédérales ne doivent pas être considérées comme un secteur à part de la fédération.

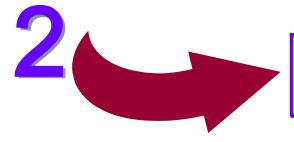
Elles sont intégrées dans le système fédéral en relation avec la formation du boxeur et le système de compétition.

**COHERENCE et UNITE D'ACTION** 

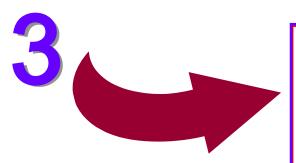
#### **3 POINTS ESSENTIELS**



FAVORISER UNE INTERACTION LOGIQUE ENTRE LES DIPLOMES FEDERAUX ET LES DIPLOMES D'ETAT (bénéficier d'allègements de formation).



ORGANISER UNE VERITABLE FORMATION D'ENTRAINEUR DE BOXE.



ORIENTER FORTEMENT LA FORMATION DES ENTRAINEURS SUR LES ASPECTS TECHNIQUES ET PEDAGOGIQUES DE LA BOXE.

## LA FORMATION « PREVÔT FEDERAL »

# Historique du Prévôt Fédéral

Jusqu'en 2009, deux diplômes fédéraux structuraient l'enseignement bénévole de la boxe :

- 1. le diplôme d' « Instructeur fédéral » orienté vers l'accueil et l'encadrement des plus jeunes et la possibilité d'ouverture d'une école de boxe ;
- 2. le diplôme de « Prévôt fédéral » qui permettait de diriger des séances, d'entraîner, de préparer et d'accompagner les compétiteurs après une formation complémentaire et une évaluation organisée à l'échelon national.

Afin d'élever le niveau de compétence des cadres techniques et les exigences pour la délivrance du diplôme fédéral, la formation a été réorganisée et regroupée sur une seule et même formation de « Prévôt fédéral » répartie sur deux années sur le principe de l'évaluation formative.

Les différents domaines de compétence ont été déclinés en blocs pour répondre à la logique d'une formation progressive sur deux années et pour favoriser les acquisitions et la progression en situation d'alternance (travaux importants et réguliers à réaliser au sein du club).

Seul ce diplôme permet maintenant d'enseigner la boxe, de former et d'encadrer les boxeurs à titre bénévole, en autonomie et en pleine responsabilité.

# LA FORMATION « PREVÔT FEDERAL »

- UNE SEULE ET MEME FORMATION D'ENTRAINEUR ETALEE SUR DEUX ANNEES
- UNE FORMATION QUI PREPARE A L'ENSEIGNEMENT DE TOUTES LES FORMES DE PRATIQUE
- UNE FORMATION RECENTREE SUR LA PRATIQUE : LE ROLE ET UNIQUEMENT LE ROLE DE L'ENTRAINEUR DE BOXE
- La sécurité des boxeurs
- La technique de la boxe
- La pédagogie de la boxe
- L'entraînement et la préparation des boxeurs



#### LE « PREVÔT STAGIAIRE »

Les titulaires de cette licence peuvent participer aux stages de formation et peuvent réaliser des travaux en club sous la responsabilité de leur tuteur. Cette licence ne peut pas être délivrée plus de 3 saisons.



Il ne peux pas ouvrir une école de boxe.

Il doit toujours intervenir au cours des séances d'entraînement et des compétitions en présence et sous la responsabilité d'un entraîneur diplômé d'Etat ou détenteur du diplôme de « Prévôt Fédéral ».

Il peut intervenir dans le cadres des différentes pratiques Boxe édacative, boxe amateur, boxe professionnelle et boxe loisir. Il peut également encadrer des pratiquants handiboxe mais il lui sera préférable de suivre le module de certification proposé par la FFB.

article 22 des règlements généraux

#### LES DOMAINES DE LA FORMATION





#### LE PARCOURS DE FORMATION DU PREVÔT FEDERAL »



Licence PS
(pas plus de 3 ans)

Être Majeur

Détenteur de diplôme de secourisme



Formation Prévôt Fédéral 1er Cycle (une année)

#### **STAGES**

PF1 → PF2 → PF3 → PF4

EVALUATION FORMATIVE ET TRAVAUX INTER-STAGES

Diplôme de secourisme Travaux avant le 1er stage

Travaux inter-cycle

Formation Prévôt Fédéral 2e Cycle (une année)

#### **STAGES**

PF5 → PF6 → PF7 → PF8

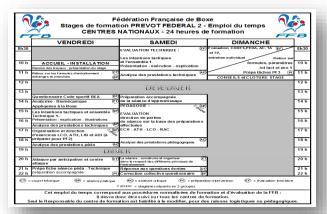
EVALUATION FORMATIVE ET TRAVAUX INTER-STAGES

Admission en 2e cycle par une Attestation Diplôme de Prévôt Fédéral PREVOT FEDERAL diplômé et licencié.

Peut intervenir en toute responsabilité et autonomie au cours des entraînements et des compétitions.

### LA FORMATION « PREVÔT FEDERAL »

#### L'harmonisation des formations



CUEIL - INSTALLATION les travaux avant stage ESENTATION FORMATION (CT) t intériour des formations		TECHNIQUES EVELOCATION HITHSTRATION	9h
SENTATION FORMATION CT t intérieur des formations	principes et organisation	EN 2D ET REFLEXION	_
t intérieur des formations			
		IMPORTANCE DE L'ENSEMLE 1	100
	Prépa Fiche de séance PEDA	Réflexion LCO, ATH, LIN, ADI et (AC) ensemble technique 1 (fondamentaux)	L
1 h Organisation du stage Présentation du livret et de la clé USB	(apprentissage avec LCO et ATH)		11 h
on du livier et de la cie o se	préparation accompagnée	Correction collective questionnaire	
	ente ue unavere.		121
	DEJEUNER		131
naine design an entit BEA	Internal Control Control Control	4	131
naire Code sportif BEA	- Contract of the contract of	La séance de boxe - Attitudes péda	141
h La séance de boxe - Organisation	Le savoir-etre du Prevot federal	67	
		Les formules d'entraînement	151
			161
	d'exercices LCO (prépa lors du PF1)	Prépa tàches PF2 (pi	
ours au calme (prépa pour PF1)			17 h
SP SP			***
	d'exercices ATH (prépa lors du PF1)	3	18 h
Lien au protocole Technique	Analyse des prestations péda AC	3	
			191
	naire Code sporsf BEA processing to the control of	DEFEUNER  DEFEUNER  DEFEUNER  Reponse aux questions écrites   de de boxe - Organisation  Le savoir-être du Preció Hedral   ter Oycle PF  Correction de Corre	preparation accompanies  DEFEUNER  Trace Code sports BEA  Trace Reports aux questions écrites  Le savoir-être du Prévôt fedéral  ter Cycle PF  Treportation du protocole EF et enternet et refour au calme  on d'échardrements  Trace au Calme principe propriét  Trace au Calme principe princi

#### SUR LES DIFFERENTS CENTRES

- Les objectifs
- Les contenus
- Les emplois du temps
- Les évaluations

**SONT IDENTIQUES.** 

POUR LES DIFFERENTES FORMES DE PRATIQUE

Les approches pédagogiques et les stratégies de formation

**SONT IDENTIQUES.** 

# COLLABORATION CFEED COLLABORATION



**AVANT LE PF6** 

3 X 4 jours au lieu de 4x3 et 6x2

Journée théorique auprès du CR

20 jugements + 10 arbitrages

#### L'UC1 et LA PRATIQUE UC4 BEA **COMME PREREQUIS A L'ACCES AU** PF6

Cette initiative se veut incitative changement de comportements (trop souvent inadaptés) des entraîneurs en BEA. Elle reposera sur l'organisation du parcours de l'officiel dans les comités régionaux et fera l'objet d'une collaboration étroite entre la CNO et la CFEFD.



# **QCM PF**



# UN QCM EN FIN DE CYCLE POUR CONFORTER ET/OU VERIFIER LES ACQUISITIONS

Suite aux réunions de concertations des formateurs de la FFB, l'idée d'une évaluation complémentaires en fin de cycle est née.

Cette dernière sera mise en place dès 2017 pour les cycles 1 et cycle 2. Elle sera présentée sous forme de **QCM**, de 40 questions dans les différents items de la formation prévôt fédéral :

- Réglementations et codes sportifs
- Technique et tactique de la boxe
- La préparation physique en boxe
- La pédagogie en boxe
- Le savoir-être du prévôt fédéral



Cette évaluation aura lieu en fin de premier cycle et entrera en compte pour le passage en second cycle. Il en sera de même en 2<sup>e</sup> cycle pour la validation du PF.





La licence est délivrée aux détenteurs du diplôme de « Prévôt Fédéral » délivré par la Fédération Française de Boxe. C'est-à-dire aux stagiaires :



